



AQUA PROJECT

PROGETTO ACQUA

AQUATICS COURSE

ACQUATICITÀ



The Aquatics Course offered by ICS International School is for children between the ages of 3 and 36 months. Living this experience with the child's parents through play and fun, will allow him/her to acquire the ability to move in the water without fear and, little by little, in an autonomous manner. The parent-child relationship and their physical contact will play a significant role when helping the babies how to learn to move and relax in the water, while feeling safe in the arms of their parents.

I TERM: 17/09/2018 – 26/01/2019
II TERM: 28/01/2019 – 01/06/2019

Il corso di acquaticità proposto da ICS International School è destinato ai bambini di età compresa tra i 4 e i 36 mesi. Attraverso il gioco - divertimento il bambino insieme alla mamma o al papà può vivere un'esperienza sensoriale ed acquisire familiarità con l'acqua imparando a muoversi in acqua senza paure e pian piano in maniera autonoma. Il rapporto umano genitore - bimbo ed il contatto fisico, saranno un collante importantissimo per l'apprendimento del movimento ed il rilassamento del bimbo, che si sentirà al sicuro tra le braccia dei propri genitori.

I QUADRIMESTRE: 17/09/2018 – 26/01/2019
II QUADRIMESTRE: 28/01/2019 – 01/06/2019

VIA ORTI 18 · AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

4-12 months 4-12 mesi	MON	4.00/4.30	LUN	16.00/16.30
	TUE	5.00/5.30	MAR	17.00/17.30
	WED	4.00/4.30	MER	16.00/16.30
	THU	4.30/5.00	GIO	16.30/17.00
	SAT	9.30/10.00	SAB	9.30/10.00

12-24 months 12-24 mesi	TUE	4.00/4.30	MAR	16.00/16.30
	WED	4.30/5.00	MER	16.30/17.00
	THU	4.00/4.30	GIO	16.00/16.30
	FRI	4.30/5.00	VEN	16.30/17.00
	SAT	10.00/10.30	SAB	10.00/10.30

24-36 months 24-36 mesi	MON	4.30/5.00	LUN	16.30/17.00
	THU	5.00/5.30	GIO	17.00/17.30
	SAT	10.30/11.00	SAB	10.30/11.00

VIA ORTI 18

Once a week

Annual: 630,00 Euro
 Per term: 350,00 Euro

Twice a week

Annual: ND
 Per term: ND

10 lessons: 200,00 Euro
 Private 10 lessons: 330,00 Euro

VIA ORTI 18

Monosettimanale

Annuale: 630,00 Euro
 Quadrimestrale: 350,00 Euro

Bisettimanale

Annuale: ND
 Quadrimestrale: ND

10 lezioni: 200,00 Euro
 Corso individuale 10 lezioni: 330,00 Euro

VIA PIETRASANTA 16 · AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

3-12 months 3-12 mesi

MON	4.30/5.00 6.00/6.30	LUN	16.30/17.00 18.00/18.30
TUE	6.00/6.30	MAR	18.00/18.30
WED	10.00/10.30 5.00/5.30 6.00/6.30	MER	10.00/10.30 17.00/17.30 18.00/18.30
THU	4.30/5.00 6.30/7.00	GIO	16.30/17.00 18.30/19.00
FRI	5.00/5.30 6.00/6.30	VEN	17.00/17.30 18.00/18.30
SAT	9.00/10.00 10.00/10.30 12.00/12.30 3.30 5.00	SAB	9.00/10.00 10.00/10.30 12.00/12.30 15.30 17.00
SAB	10.00/10.30 11.30/12.00	DOM	10.00/10.30 11.30/12.00

12-24 months 12-24 mesi

MON	5.00/5.30 6.30/7.00	LUN	17.00/17.30 18.30/19.00
TUE	4.30/5.00 5.30/6.00	MAR	16.30/17.00 17.30/18.00
WED	4.30/5.00	MER	16.30/17.00
THU	5.00/5.30 6.00/6.30	GIO	17.00/17.30 18.00/18.30
FRI	5.30/6.00	VEN	17.30/18.00
SAT	9.00/10.00 10.30/11.00 11.30/12.00 12.30/1.00 3.00 4.00 4.30	SAB	9.00/10.00 10.30/11.00 11.30/12.00 12.30/13.00 15.00 16.00 16.30
SUN	10.30/11.00 12.00/12.30	DOM	10.30/11.00 12.00/12.30

24-36 months 24-36 mesi

LUN	5.30/6.00	LUN	17.30/18.00
MAR	5.00/5.30 6.30/7.00	MAR	17.00/17.30 18.30/19.00
MER	5.30/6.00 6.30/7.00	MER	17.30/18.00 18.30/19.00
GIO	5.30/6.00	GIO	17.30/18.00
VEN	4.30/5.00 6.30/7.00	VEN	16.30/17.00 18.30/19.00
SAB	9.00/10.00 9.30/10.00 11.00/11.30 3.30 4.00 4.30	SAB	9.00/10.00 9.30/10.00 11.00/11.30 15.30 16.00 16.30
DOM	11.00/11.30 12.30/1.00	DOM	11.00/11.30 12.30/13.00

VIA PIETRASANTA 16

Once a week

4 lessons: 100,00 Euro
6 lessons: 135,00 Euro
8 lessons: 175,00 Euro
16 lessons: 349,00 Euro
20 lessons: 409,00 Euro
32 lessons: 599,00 Euro

VIA PIETRASANTA 16

Monosettimanale

4 lezioni: 100,00 Euro
6 lezioni: 135,00 Euro
8 lezioni: 175,00 Euro
16 lezioni: 349,00 Euro
20 lezioni: 409,00 Euro
32 lezioni: 599,00 Euro

VIA TENCA 2 - AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

3-12 months 3-12 mesi	MON	11.00/11.30	LUN	11.00/11.30
	TUE	5.30/6.00	MAR	17.30/18.00
	THU	4.30/5.00	GIO	16.30/17.00
	SAT	9.30/10.00	SAB	9.30/10.00
	<hr/>			
12-24 months 12-24 mesi	MON	11.30/12.00	LUN	11.30/12.00
	TUE	16.30/17.00	MAR	16.30/17.00
		18.00/18.30		18.00/18.30
	THU	17.00/17.30	GIO	17.00/17.30
		18.00/18.30		18.00/18.30
	SAT	10.00/10.30	SAB	10.00/10.30
<hr/>				
24-36 months 24-36 mesi	MON	11.30/12.00	LUN	11.30/12.00
	TUE	17.00/17.30	MAR	17.00/17.30
		18.30/19.00		18.30/19.00
	THU	17.30/18.00	GIO	17.30/18.00
	SAT	10.30/11.00	SAB	10.30/11.00

VIA TENCA 2

Once a week

Annual: 630,00 Euro
Per term: 350,00 Euro

Twice a week

Annual: ND
Per term: ND

10 lessons: 200,00 Euro
Private 10 lessons: 330,00 Euro

VIA TENCA 2

Monosettimanale

Annuale: 630,00 Euro
Quadrimestrale: 350,00 Euro

Bisettimanale

Annuale: ND
Quadrimestrale: ND

10 lezioni: 200,00 Euro
Corso individuale 10 lezioni: 330,00 Euro



SWIMMING COURSE

CORSO DI NUOTO



The main purpose of the Swimming Course offered by ICS International school is to allow children to be aware that water is a secure, fascinating and funny element. Children learn how to control their own body within the water and consequently, they will be able to overcome their fear and to start learning different swimming techniques in a playful, comfortable and safe environment always with the help of qualified and careful teachers.

I TERM: 17/09/2018 – 26/01/2019
II TERM: 28/01/2019 – 01/06/2019

Il corso di nuoto proposto da ICS International School ha l'obiettivo di far sviluppare al bambino, attraverso il controllo del proprio corpo in acqua, la percezione che l'acqua è un elemento sicuro, affascinante e divertente. Per superare così paure e ansie e creare i presupposti per affrontare, successivamente, l'apprendimento dei vari stili di nuoto in uno spazio giocoso, confortevole e sicuro, sotto la guida di istruttori qualificati ed educatori attenti.

I QUADRIMESTRE: 17/09/2018 – 26/01/2019
II QUADRIMESTRE: 28/01/2019 – 01/06/2019

VIA ORTI 18 · SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

3 years 3 anni	MON	5.00/5.30	LUN	17.00/17.30
	TUE	4.30/5.00	MAR	16.30/17.00
	THU	5.30/6.00	GIO	17.30/18.00
	FRI	5.00/5.30	VEN	17.00/17.30
	SAT	11.30/12.00	SAB	11.30/12.00
4 years 4 anni	MON	5.30/6.00	LUN	17.30/18.00
	WED	5.00/5.30	MER	17.00/17.30
5 years 5 anni	TUE	5.30/6.00	MAR	17.30/18.00
	WED	5.30/6.00	MER	17.30/18.00
	FRI	5.30/6.00	VEN	17.30/18.00
	SAT	11.00/11.30	SAB	11.00/11.30

VIA ORTI 18

Once a week

Annual: 530,00 Euro
 Per term: 300,00 Euro

Twice a week

Annual: 850,00 Euro
 Per term: 500,00 Euro

10 lessons: 190,00 Euro
 Private 10 lessons: 330,00 Euro

VIA ORTI 18

Monosettimanale

Annuale: 530,00 Euro
 Quadrimestrale: 300,00 Euro

Bisettimanale

Annuale: 850,00 Euro
 Quadrimestrale: 500,00 Euro

10 lezioni: 190,00 Euro
 Corso individuale 10 lezioni: 330,00 Euro

VIA PIETRASANTA 16 · SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

special special	WED	5.10	MER	17.10
	THU	5.50	GIO	17.50
	FRI	5.50	VEN	17.50
	SAT	9.30	SAB	9.30
		5.00		17.00
	SUN	10.00	DOM	10.00
3 years 3 anni	MON	5.10	LUN	17.10
	TUE	5.50	MAR	17.50
		6.30		18.30
	FRI	4.30	VEN	16.30
	SAT	10.10	SAB	10.10
		12.10		12.10
	SUN	10.40	DOM	10.40
3-4 years 3-4 anni	WED	4.30	MER	16.30
	THU	6.30	GIO	18.30
	FRI	6.30	VEN	18.30
4 years 4 anni	MON	4.30	LUN	16.30
	TUE	4.30	MAR	16.30
	WED	5.50	MER	17.50
	THU	5.30	GIO	16.30
	SAT	10.10	SAB	10.10
		10.50		10.50
		5.30	17.30	
	SUN	11.20	DOM	11.20
4-5 years 4-5 anni	MON	5.50	LUN	17.50
	TUE	5.10	MAR	17.10
		5.50		17.50
	WED	4.30	MER	16.30
		6.30		18.30
	THU	5.10	GIO	17.10
		5.50		17.50
	FRI	5.10	VEN	17.10
		5.50		17.50
SAT	11.30	SAB	11.30	
	5.30		17.30	

5 years 5 anni	MON	5.10	LUN	17.10
		6.30		18.30
	TUE	4.30	MAR	16.30
		6.30		18.30
	WED	5.10	MER	17.10
	THU	4.30	GIO	16.30
	FRI	6.30	VEN	18.30
	SAT	9.30	SAB	9.30
		10.50		10.50
	12.10		12.10	
	SUN	12.00	DOM	12.00
5-6 years 5-6 anni	MON	4.30	LUN	16.30
	WED	5.50	MER	17.50
	THU	6.30	GIO	18.30
	FRI	5.10	VEN	17.10
	11.30		11.30	
6 years 6 anni	MON	5.50	LUN	17.50
	TUE	5.10	MAR	17.10
	WED	6.30	MER	18.30
	THU	5.10	GIO	17.10
6+ years 6+ anni	MON	6.30	LUN	6.30
	FRI	4.30	VEN	4.30

VIA PIETRASANTA 16

Once a week

4 lessons: 100,00 Euro
 6 lessons: 135,00 Euro
 8 lessons: 175,00 Euro
 16 lessons: 349,00 Euro
 20 lessons: 409,00 Euro
 32 lessons: 599,00 Euro

VIA PIETRASANTA 16

Monosettimanale

4 lezioni: 100,00 Euro
 6 lezioni: 135,00 Euro
 8 lezioni: 175,00 Euro
 16 lezioni: 349,00 Euro
 20 lezioni: 409,00 Euro
 32 lezioni: 599,00 Euro

VIA TENCA 2 - SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

special special	WED	5.10/5.50	MER	17.10/17.50
3 years 3 anni	MON FRI	5.10 5.10	LUN VEN	17.10 17.10
3-4 years 3-4 anni	WED SAT	4.30/5.10 11.30/12.10	MER SAB	16.30/17.10 11.30/12.10
4 years 4 anni	MON WED FRI	4.30 5.50/6.30 4.30	LUN MER VEN	16.30 17.50/18.30 16.30
4-5 years 4-5 anni	MON WED FRI	5.50 5.10/5.50 6.30/7.10 5.50	LUN MER VEN	17.50 17.10/17.50 18.30/19.10 17.50
5 years 5 anni	MON WED FRI	5.10 6.30 4.30/5.10 5.10 6.30	LUN MER VEN	17.10 18.30 16.30/17.10 17.10 18.30
5-6 years 5-6 anni	MON WED FRI	4.30 5.50/6.30 4.30	LUN MER VEN	16.30 17.50/18.30 16.30
6 years 6 anni	MON FRI	5.50 5.50	LUN VEN	5.50 5.50

6-7 years 6-7 anni	WED	6.30/7.10	MER	18.30/19.10
7-8 years 7-8 anni	MON FRI	6.30 6.30	LUN VEN	18.30 18.30

VIA TENCA 2

Once a week

Annual: 530,00 Euro
Per term: 300,00 Euro

Twice a week

Annual: 850,00 Euro
Per term: 500,00 Euro

10 lessons: 190,00 Euro
Private 10 lessons: 330,00 Euro

VIA TENCA 2

Monosettimanale

Annuale: 530,00 Euro
Quadrimestrale: 300,00 Euro

Bisettimanale

Annuale: 850,00 Euro
Quadrimestrale: 500,00 Euro

10 lezioni: 190,00 Euro
Corso individuale 10 lezioni: 330,00 Euro

AQUAGYM

CORSO DI ACQUAGYM



The Aquagym lessons offered by ICS International School are the proof that gymnastic within the water could be performed by everybody. Slow movements are the best solution to do some physical exercises and to tone up the body without the own body weight avoiding any injuries that could be caused by the movement itself. Different items such as water float belts, pool weights, pool noodles or bigger instruments such as the pool stepper or the pool bike can be used during the aqua gym lessons.

It is possible to request private lessons.

Le lezioni di Acquagym proposti da ICS International School sono un esempio di come la ginnastica in acqua possa essere svolta davvero da tutti. Movimenti dolci, senza traumi sono l'ideale per muoversi e tonificare, senza il peso del corpo ed eventuali traumi dovuti al movimento stesso. Per fare acquagym si possono usare diversi accessori: palme, guanti palmati, cinture, pesi, tubi galleggianti o strumenti più grandi come l'acquastep o l'acquabike.

Proponiamo su richiesta lezioni private di nuoto adulti, ed aqua fitness adulti.

VIA PIETRASANTA 16

	MON · LUN	TUE · MAR	WED · MER	THU · GIO	FRI · VEN	SAT · SAB
MORNING mattino	8.10/8.50 8.50/9,30 12.20/1.00	8.10/8.50 8.50/9,30 12.20/1.00	8.10/8.50 8.50/9,30 12.50/1.30	8.10/8.50 8.50/9,30	8.10/8.50 8.50/9,30 12.20/1.00	8.10/8.50 8.50/9,30 12.20/1.00
AFTERNOON pomeriggio	1.00/1.40 1.40/2.20 7.15/7.55 7.55/8.35 8.35/9.15	1.00/1.40 1.40/2.20 7.15/7.55 7.55/8.35 8.35/9.15	1.30/2.10 19.15/19.55 19.55/20.35 20.35/21.15	1.00/1.40 1.40/2.20 19.15/19.55 19.55/20.35 20.35/21.15	1.00/1.40 1.40/2.20 19.15/19.55 19.55/20.35	1.00/1.40

VIA PIETRASANTA 16

Twice a week
— morning and lunchtime
1 month: 49,00 Euro
3 months: 129,00 Euro
6 months: 189,00 Euro
10 months: 249,00 Euro

Twice a week
— afternoon
1 month: 59,00 Euro
3 months: 159,00 Euro
6 months: 219,00 Euro
10 months: 299,00 Euro

VIA PIETRASANTA 16

Bisettimanale
— mattino e pausa pranzo
1 mese: 49,00 Euro
3 mesi: 129,00 Euro
6 mesi: 189,00 Euro
10 mesi: 249,00 Euro

Bisettimanale
— pomeriggio
1 mese: 59,00 Euro
3 mesi: 159,00 Euro
6 mesi: 219,00 Euro
10 mesi: 299,00 Euro

VIA TENCA 2

MORNING mattino	TUE	8.50	MAR	8.50
	FRI	8.50	VEN	8.50
AFTERNOON pomeriggio	TUE	1.00	MAR	13.00
	THU	7.15	GIO	19.15

VIA TENCA 2

Twice a week
— morning and lunchtime (1.00 pm)
3 month: 119,00 Euro
6 months: 169,00 Euro
10 months: 219,00 Euro

Twice a week
— afternoon
3 month: 149,00 Euro
6 months: 199,00 Euro
10 months: 269,00 Euro

VIA TENCA 2

Bisettimanale
— mattino e pausa pranzo (13.00)
3 mese: 119,00 Euro
6 mesi: 169,00 Euro
10 mesi: 219,00 Euro

Bisettimanale
— pomeriggio
3 mese: 149,00 Euro
6 mesi: 199,00 Euro
10 mesi: 269,00 Euro



NURSERY · KINDERGARTEN · PRIMARY · MIDDLE SCHOOL · SWIMMING POOL

NIDO · SCUOLA DELL'INFANZIA · SCUOLA PRIMARIA · SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO · PISCINA



ICS International School is the first school dedicated to children from 0 – 18 Years and offers an international curriculum enhanced by didactics that develop the fundamentals of design in terms of methodology and collaborative learning. It is a school of innovation that helps children grow into citizens of the world.

DISCOVER ICS:

Facebook @ICSMilan
Twitter @ICSMilan
LinkedIn @ICSMilan
Instagram ics_milan

ICS International School è la prima scuola, dedicata ai bambini e ragazzi da 0 a 18 anni, che propone un curriculum di studi internazionale, valorizzato da una didattica che sviluppa i fondamenti del design in termini di metodo progettuale e apprendimento collaborativo, una scuola dell'innovazione che prepara e forma i cittadini del mondo.

SCOPRI ICS:

Facebook @ICSMilan
Twitter @ICSMilan
LinkedIn @ICSMilan
Instagram ics_milan

